



**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
CÂMARA MUNICIPAL DE ARROIO DOS RATOS/RS  
GABINETE DO VEREADOR JOSÉ HÉLIO**

**INDICAÇÃO Nº 055/2026**

**JOSÉ HÉLIO RODRIGUES CIFUENTES**, Vereador da Câmara Municipal de Arroio dos Ratos, no uso de suas atribuições conferidas por Lei, INDICA ao Excelentíssimo Senhor Chefe do Poder Executivo Municipal, através da Secretaria de Saúde em parceria com a Coordenadoria de Desporto, que estude a viabilidade de disponibilizar aulas de ginástica voltadas a pessoas diagnosticadas com Fibromialgia no município.

**JUSTIFICATIVA:**

A fibromialgia é uma condição caracterizada por dores musculares generalizadas, fadiga, distúrbios do sono e outros sintomas que impactam diretamente na qualidade de vida dos pacientes. Nesse contexto, a prática orientada de atividades físicas, especialmente exercícios de baixo impacto, tem se mostrado uma importante aliada no controle dos sintomas, contribuindo para a redução da dor, melhora da mobilidade e do bem-estar geral.

A disponibilização de aulas de ginástica, com acompanhamento profissional adequado, proporcionará aos pacientes um espaço seguro e acessível para a prática de exercícios, além de promover a socialização e o cuidado com a saúde física e mental.

Dessa forma, a iniciativa visa oferecer mais qualidade de vida às pessoas diagnosticadas com fibromialgia, reforçando o compromisso do município com a promoção da saúde e o atendimento humanizado à população.

Gabinete do Vereador José Hélio,  
05 de maio de 2026

Documento assinado digitalmente  
JOSE HELIO RODRIGUES CIFUENTES  
Data: 30/04/2026 14:13:09-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**Câmara Municipal de  
Arroio dos Ratos**

PROTÓCOLO Nº 62.388

DATA 04 / 05 / 2026

\_\_\_\_\_  
**José Hélio Rodrigues Cifuentes  
VEREADOR**

E-mail: [josehelioassessoria@gmail.com](mailto:josehelioassessoria@gmail.com)  
Redes Sociais: @vereadorjosehelio  
Contato: (51) 933813055